



Drosselweg 24 ☎ 31228 Peine ☎ Tel. (Fax): 05171 / 58 30-88 (-89) ☎ Email: YogAram@web.de ☎
web: www.YogAram.de

Anmeldung für das MBSR-Training

Hiermit melde ich mich verbindlich für das MBSR-8-Wochen-Training nach Dr. Jon Kabat-Zinn unter der Leitung von Claudia Aram an

Das Training beginnt **am Dienstag, 09. September 2014 um 19:30 Uhr**

Ort: Praxis Dr. Shobeiry, Kantstr. 40, 31224 Peine

Das Training umfasst neun Treffen: acht Termine (á 2 Stunden) sowie ein Tag der Achtsamkeit, der größtenteils im Schweigen stattfindet:

Dienstag 09.09., 16.09., 23.09., (Achtung: am 30.09. nicht!). 07.10., 14.10., 21.10., 28.10. (Achtung: am 4.11. nicht!) und 11.11.2014. jeweils 19:30 – 21:30 h sowie

Samstag, 25.10.2014. von 10 – 17 Uhr

Kursgebühr:

280 € (inklusive ausführlicher Teilnehmerunterlagen und drei Übungs-CD'S).

Teilnehmer/in

Name, Vorname

Straße,

PLZ, Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Die Allgemeinen Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne diese an.

Ort, Datum

Unterschrift

Information, Eigenverantwortlichkeit, Schweigepflicht

Ich bin über die Wirkungen des Trainings informiert und weiß, dass das Training seine volle Wirksamkeit nur dann entfalten kann, wenn ich mir eine tägliche Übungszeit einrichte, um die Achtsamkeitsübungen durchzuführen.

Das MBSR-Training kann keine medizinisch oder psychotherapeutisch notwendige Behandlung ersetzen.

Über akute körperliche oder psychische Beeinträchtigungen bzw. Erkrankungen habe ich die Kursleitung vor Kursbeginn im persönlichen Gespräch oder Telefonat informiert.

Ich bin bereit, mich für die Dauer des Kurses und darüber hinaus an die Schweigepflicht zu halten und keine Informationen über andere Kursteilnehmenden weiterzugeben.

Ort, Datum

Unterschrift

Teilnahmebedingungen

1. **Anmeldung**

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnehmeranzahl für das MBSR-Training ist auf 7 Teilnehmende begrenzt. Über die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge des Zahlungseingangs. Ein Recht auf Teilnahme an Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl besteht nicht. Sollte die Veranstaltung bereits ausgebucht sein, informieren wir Sie umgehend.

2. **Zahlungsbedingungen**

Die Kursgebühr wird überwiesen. Die Kontodaten erhalten Sie per Email.

3. **Rücktritt**

Ein Rücktritt von dieser Anmeldung muss schriftlich / per Email eingereicht werden. Bei einem Rücktritt bis zwei Wochen vor Kursbeginn werden in jedem Fall € 30,00 Bearbeitungsgebühr fällig.

Bei Rücktritt bis 1 Woche vor Kursbeginn werden Ihnen 50% der Kursgebühr in Rechnung gestellt (plus der Bearbeitungsgebühr)

Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Kursgebühr fällig, wenn es niemanden auf der Warteliste gibt, um den Platz und die Kursgebühr zu übernehmen.

Diese Regelung gilt unabhängig vom Rücktrittsgrund, also auch bei Krankheit.

4. **Absage durch den Veranstalter**

Wir behalten uns vor, die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus sonstigen wichtigen, nicht von uns zu vertretenden Gründen auch kurzfristig abzusagen. Bereits bezahlte Seminargebühren werden selbstverständlich zurückerstattet.

Weitere Haftungs- und Schadenersatzansprüche sind, sofern nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit unsererseits vorliegt, ausgeschlossen. Bitte beachten Sie dies bei der Buchung Ihrer Bahnfahrkarten

5. **Haftungsausschluss**

Unsere Haftung für Schäden, insbesondere für solche aus Unfällen, Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl mitgebrachter Garderobe, (Wert-)Gegenstände und Fahrzeuge, ist ausgeschlossen; es sei denn, dass der Schaden auf unserem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten beruht.

6. **Eigenverantwortung und Haftung**

Alle Übungen sind einfach und leicht zu lernen. Auch die achtsamen Körperbewegungen können so abgewandelt werden, dass sie auch bei Einschränkungen durchführbar sind. Sollten dennoch Übungen für Sie aufgrund Ihres körperlichen oder psychischen Gesundheitszustandes nicht angemessen erscheinen, so informieren Sie bitte den MBSR-Lehrenden darüber.

Sie entscheiden selbst, inwieweit Sie sich auf die angebotenen Übungen im Seminar und im Alltag einlassen und tragen die volle Verantwortung für sich und Ihre Handlungen. Sie kommen für verursachte Schäden selbst auf und stellen den Veranstalter von allen Haftungsansprüchen frei.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!